



## CONCEPT

Le concept Breizh' Îles est une semaine de trekking en allure libre pour un tour de Bretagne des îles sur 7 jours avec une prise en charge par l'organisation des prestations hôtelières, restauration et les traversées bateaux. Seulement seront à la charge des participants vos frais de voiture pour rejoindre chaque jour l'île à visiter. Les repas sont tout compris avec bouteille eau minéral sauf les alcools, les boissons sucrées qui seront à la charge de chacun.

Le groupe est limité à 16 personnes. Merci de réserver votre semaine breizh'îles avant 60 jours de la formule choisie pour des raisons d'organisation avec les différents hôtels ou auberges pour nos soirées étapes.

Dates	Route/km		Îles visitées	Traversées Bateaux Horaire
	Matin	Soir		
9/06 ou 8/09	Saint-Brieuc > Arcouest 60km	Arcouest > Roscoff 105km	<b>Bréhat</b> 10h > 17h	Bréhat 9h30 / 17h
10/06 ou 9/09	Embarquement direct	Roscoff > Le Conquet 85km	<b>Batz</b> 9h15 > 15h	Batz 9h / 17h45
11/06 ou 10/09	Aucun	Le Conquet > Plogoff 106km	<b>Ouessant</b> 19h > 17h	Ouessant / Le Conquet 9h / 17h
12/06 ou 11/09	Plogoff > Audierne 15km	Audierne > Lorient 105km	<b>Sein</b> 10h30 > 16h	Saint 9h / 16h
13/06 ou 12/09	Lorient 25km	Lorient > Quiberon 38km	<b>Groix</b> 10h > 18h	Groix 9h / 18h
14/06 ou 13/09	Quiberon 5km	Quiberon 5km	<b>Belle-Île</b> 10h > 18h30	Quiberon 9h / 18h
15/06 ou 14/09	Quiberon 5km	Quiberon	<b>Houat</b> 10h > 7h30	Houat 9h / 17h
16/06 ou 15/09	Clôture de la semaine à notre hôtel de Quiberon à 9h30 après le petit déjeuner			

roudenngcraft.fr - LEHN 02 96 98 02 03

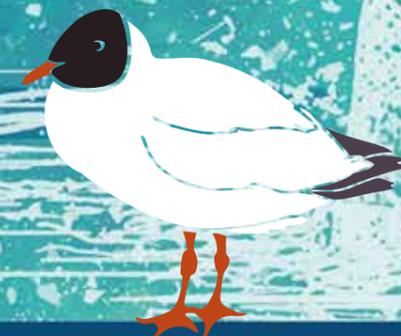
# BREIZH' Îles

9 > 16 JUN 2019  
OU 8 > 15 SEPTEMBRE 2019



TREKKING  
RANDO  
NORDIC WALKING

Breizh Izel...  
La Bretagne profonde...



[www.extreme-runner.fr](http://www.extreme-runner.fr)



# EDITO

Pour un monde meilleur !

Amis randonneurs, bonjour !

Nous voici en possession de la nouvelle formule du Breizh Îles, le tour des îles bretonnes 7 jours 7 îles qui se déroulera au choix du 9 au 16 juin ou du 8 au 15 septembre 2019. Nous vous proposons une bonne semaine de randos et de belles découvertes sur des îles authentiques et à chacune sa personnalité.

Vous allez vous émerveiller, les îles sont un monde à part, vous serez envoûtés et fascinés. Lors des précédentes éditions tous les participants ont été surpris par ce côté sauvage et attachant. Ils ont vécu de grandes émotions dans des grands moments conviviaux où l'on se retrouve tous après l'étape autour d'une bonne table dans un décor panoramique à déguster de bons produits bretons : le poisson aux herbes, les pommes de terre au goût iodé de l'île de Batz, les bons artichauts du Léon, le bon pain au levain de l'île de Sein et le bon far breton de Houat, et bien plus encore... Des spécialités que nous découvrirons ensemble.

Sur les îles, vous respirerez plein poumons cet air iodé venu du large qui saura booster nos foulées... Le désir de venir randonner vous tenaille ! N'hésitez pas, les îles bretonnes vous tendent les bras, elles témoignent d'une grande richesse et quand viendra l'heure de l'aurore après cette bonne semaine passée ensemble, vous pourrez dire : "Na pegen kaer eo Breizh... Ah ! que la Bretagne est belle..." parole de breton !

Amicalement et à bientôt...  
Au plaisir de se retrouver sur les îles

Alain Gestin  
Votre baroudeur

# BREIZH les

20 PERSONNES MAXIMUM



Un enezenn  
Ur berlezenn !  
Une île, une perle !