

LES ULTRA-TERRESTRES DE L'EXTREME RUNNING

DÉSERT DE
MAURITANIE



31 OCTOBRE AU
18 NOVEMBRE 2022

Démontrant une volonté inébranlable, les monstres sacrés du désert ont été admirables lors de cette course unique qui s'est déroulée sous des températures de 40 à 45 degrés.

10 concurrents au départ, 8 à l'arrivée
excellent taux de réussite pour une telle épreuve.

Marko (Suisse) a surclassé l'épreuve en bouclant la course en 12 jours soit une moyenne de 100 km par jour !!! Immense athlète qui a superbement géré sa course, sans commettre la moindre erreur. Il a par ailleurs fait preuve de bienveillance envers tout le monde, ce qui ne gâche rien. On le reverra certainement sur de nouveaux challenges qui sortent des sentiers battus.

Derrière Marko on retrouve 2 habitués des courses non-stops extrêmes. **Patrice Fayol et Isabelle Dufour** ont déroulé à la régulière, pour mériter leur classement. Leur grande expérience a parlé.

Le Japon est à l'honneur avec la 4^{ème} place de **Takao** qui a souffert de problèmes rhino-pharyngés pendant la dernière semaine de course.

En 5^{ème} position on retrouve l'Allemande **Brigid Wefelnberg** qui, après un départ difficile, a enclenché le turbo et, sans repos pendant 3 nuits, est parvenue à remonter au classement. C'est une grande battante qui nous émerveille toujours.

6^{ème} ex-aequo **Eric** qui faisait son baptême du feu dans la tribu des extrême runners. Il a beaucoup souffert des pieds mais n'a rien lâché et sa volonté indestructible lui permet de terminer en compagnie de **Benoît** et son drapeau breton qui a flotté au vent sur la ligne d'arrivée.

Jacques, notre vétéran, termine 8^{ème}. En 1999 il avait participé à la première édition de la Trans 333 (déjà en Mauritanie). Chapeau bas à toi Jacques. A 72 ans, tout est encore possible.

VENEZ RÉALISER LE RÊVE
DE VOTRE VIE AVEC L'ENVIE ET CETTE
PASSION DÉVORANTE.
LE CHALLENGE EST À VOTRE PORTÉE.

OSEZ ! OSEZ ! OSEZ ! TOUT EST POSSIBLE SI VOUS LE DECIDEZ
LE MONDE APPARTIENT AUX OPTIMISTES ET AUX BAROUDEURS DE GRANDE ENVERGURE.

LES ULTRA-TERRESTRES DE L'EXTREME RUNNING

DÉSERT DE
MAURITANIE



31 OCTOBRE AU
18 NOVEMBRE 2022

3 participants ont particulièrement apprécié leur succès :

Éric Blanc, le petit nouveau dans la tribu qui avait osé se lancer. Ce qui prouve qu'il faut savoir oser dans la vie pour réussir. Les deux autres, **Benoît Heurtebis**, le breton de Cléguérec, qui avait abandonné en 2019 sur la 1000 à cause d'un arrachement de la voute plantaire et **Jacques Morel**, notre doyen de 72 ans, contraint à l'abandon suite à un problème de GPS à 50 km de l'arrivée. C'est une belle revanche pour ces deux phénomènes de l'extrême. Bravo pour leur pugnacité.

Bravo aussi à **Marion**, le médecin de la course qui, sans relâche, 24 heures sur 24, a fait preuve de sa disponibilité pour remettre sur pied et soulager les douleurs de nos baroudeurs avec les soins adéquats. Sans toi, Marion, il y aurait eu beaucoup plus de dégâts. Dans une telle épreuve la qualité du staff médical est un élément clef.

Pour terminer ce résumé de la course je tiens à adresser tous nos remerciements aux chauffeurs et cuisiniers de l'équipe de Seck (agence Atar Voyages) qui eux aussi ont démontré leur efficacité et un professionnalisme sans faille, faisant preuve d'un dévouement hors normes, sans jamais compter leurs heures. Merci, vous êtes formidables !

Je reviendrai en détail sur le site fin janvier pour vous présenter la nouvelle édition de la 1000 qui se déroulera en 2024. La 1000 aura lieu tous les 2 ans.

Nous mettrons en place ce nouveau concept d'assistance 4X4 qui a fait ses preuves. Nous allons optimiser l'assistance avec 1 4X4 par coureur. C'est l'idéal.

*BRAVO ENCORE A TOUS CES
COUREURS FOUS DE L'EXTREME !*

CLASSEMENT MAURITANIE 2022 LA 1200

- 1^{ER} MARCO JAEGGI 303h15 (12 Jours et 15h15)
- 2^{EME} ISABELLE DUFOUR / PATRICE FAYOL 390h (16 Jours et 6h)
- 4^{EME} TAKAO KITADA 397h30 (16 Jours et 13h30)
- 5^{EME} BRIGID WEFELNBERG 408h45 (17 Jours et 45mn)
- 6^{EME} BENOIT HEURTEBIS / ERIC BLANC 432h45 (18 Jours et 45mn)
- 8^{EME} JACQUES MOREL 443h (18 Jours et 9h)

On ne peut pas conclure sans mentionner Dominique Audry, en fête jusqu'au 100^{ème} kilomètre, contraint à l'abandon du fait de problèmes rénaux persistants. Il était l'un des favoris pour la victoire.

Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et nous espérons le revoir dans la tribu Gestin.

Bravo également à Bernard Monin, souffrant de problèmes récurrents aux pieds il a dû s'arrêter au CP24 (480km). Bernard est un habitué de l'Extrême Running, fidèle depuis 20 ans.

Et un Grand Merci, évidemment, à notre ami Paolo, photographe, pour son travail sur l'événement.

LE DIRECTEUR DE COURSE
(et Baroudeur devant l'Éternel)
ALAIN GESTIN

VOUS ÊTES DES PHENOMENES. JE SUIS TELLEMENT FIER DE VOUS.

**UNE NOUVELLE PAGE VIENT D'ETRE REMPLIE. IL EN RESTE ENCORE QUELQUES UNES...
TOUT EST UNE QUESTION D'ENVIE... ET DE VOLONTE.**